



上海师范大学

选课须知

2024-2025 学年教学实践周

2025-2026 学年第一学期

6月16日选课开始

首次修读选课轮次：初选，复选，补选

重修选课轮次：重修选课

请关注你的选课时间

上海师范大学教务处

二〇二五年五月

目录

一. 网上选课的基本信息:	3
1. 选课对象	3
2. 选课时间	3
3. 选课方式	3
4. 登录方式	4
5. 选课必备条件	4
6. 选课资料	4
7. 学院选课咨询	4
二. 网上选课的规则及注意事项	4
1. 选课辅导	4
2. 必修课程	4
3. 少选、不选	4
4. 初选、复选	4
5. 补选、重修	5
6. 新生选课	5
7. 转专业补选	5
8. 课程类型	5
9. 修读校区	5
10. 教学实践周选课	5
11. 公派出国学生课程修读注意事项	6
12. 保证选课成功的窍门	6
13. 课程表确定及问题处理	6
14. 选课操作说明手册	6
三. 网上选课的具体课程要求	6
(一). 通识教育选修课程	6
(二). 通识教育必修课程	7
1. 公共体育课程的修读	7
2. 大学英语课程的修读	7
3. 计算机应用基础课程的修读	10
4. 高等数学、大学物理课程的修读	11
5. 军事课程的修读	11
6. 思政类课程的修读	12
7. 职业发展与就业指导、师范生职业发展与就业指导课程的修读	12
8. 大学生心理健康课程的修读	12
9. 国家安全教育课程的修读	13
10. 劳动教育课程的修读	13
(三). 教师教育类课程	13
(四). 创新实践课程	15
(五). 其他课程	16
1. 人文学院	16
2. 音乐学院	16
3. 外国语学院	16
4. 哲学与法政学院	17
5. 旅游学院	17

6. 其他学院开设的专业选修课程	17
7. 教学实践周学院开设的专业选修课程	17
四. 附录	18
附录一. 学生增、退选申请及处理表	18
附录二. QQ 选课咨询群号或二维码	19

亲爱的同学：

全校下学期课程安排已准备就绪，根据学分制管理的要求，学生将参加网上选课。为了顺利完成选课，请参加选课的同学仔细阅读下列细则，并参照执行。

为了方便学生进行网上选课，及时解决并解答在选课过程中出现的各种问题，各开课学院及教务处在选课期间（工作日上午 9：00 至下午 4：00），提供以下咨询办法：

1. 各学院以及公共课程咨询方式

各开课学院教务办公室联系方式与地址见教务处网页（<http://jwc.shnu.edu.cn>）“教务概况-院系联系方式”栏目。其中通识教育课程管理学院的咨询方式在下文第三章中也已详细列出。

咨询 QQ 群（群号或二维码请见附录）

2. 教务处教学事务中心咨询方式

咨询地点：奉贤校区行政楼 113、徐汇校区行政楼 201

咨询电话：57122322 奉贤校区 64322287 徐汇校区

咨询 QQ 群（群号或二维码请见附录）

一. 网上选课的基本信息：

1. **选课对象：**2022—2025 级实行学分制的本科学生

2. **选课时间：**首次修读选课分初选、复选和补选三次进行。👁️专业课程和公共课程分开进行初选、复选，

专业课程选课不启用虚拟货币值、**公共课程**选课启用虚拟货币值。具体选课时间安排如下：

初选、复选：专业课选课（专业主干课程、专业基础课程、大类平台课程、专业方向课程、专业拓展课程、实践类课程）

初选：6 月 16 日 10：00 到 6 月 17 日 15：00

复选：6 月 19 日 12：30 到 6 月 20 日 15：00

公共课选课（通识教育必修课、通识教育选修课、教师教育课程，具体要求见后第三部分）

初选：6 月 23 日 10：00 到 6 月 24 日 15：00

复选：6 月 26 日 12：30 到 6 月 27 日 15：00

补选：9 月 22 日 10：00 到 9 月 26 日 15：00（专业课和公共课同一时间段）

重修选课：9 月 29 日 10：00 到 10 月 17 日 15：00（专业课和公共课同一时间段）

新生选课：初选：9 月 15 日 10：00 到 9 月 16 日 15：00

复选：9 月 18 日 12：30 到 9 月 19 日 15：00

注意：每天的 13：00—14：00 为系统维护时间，请各位同学不要上网选课。

3. **选课方式：**

（1）直接登录教务系统网址：course.shnu.edu.cn

（2）点击教务处首页（<http://jwc.shnu.edu.cn>）下方“快速通道”中的“教务系统学生入口”链接

建议浏览器： IE10+  火狐  谷歌

4. 登录方式:

使用上海师范大学统一身份认证登录。在校园网环境外登录时可能会需要使用vpn, 使用说明请见学校信息办网页(<http://xxb.shnu.edu.cn>)《应用服务》栏目下“信息门户”页面。

注: 为了选课稳定, 请同学们使用校内网进行选课, 宿舍校园网、无线校园网、计算中心公共机房等都属于校内网范围, 请注意学生手机移动网络不属于校内网范围。学校网络使用说明请见信息办网页《应用服务》栏目。如在登录中遇到问题, 可致电信息化办公室热线服务电话 64321010 (分机 61010) 咨询。

5. 选课必备条件:

(1) 学籍信息确认。选课前请先在教务系统中确认自己的学籍信息 (在教务系统“我的-学籍信息”栏目下, 详细方法见教务系统下载专栏)。

(2) 评教。选课前请先在教务系统中对当前学期所修课程进行评教, 否则无法进行选课。

6. 选课资料:

根据《学生手册》中的相关规定进行选课。**特别注意: 学生选修课程须按教务处规定的程序和时间进行, 自行听课或参加考试者, 不能取得学分。**同学应根据下列信息参加选课: ①本科培养方案, ②选课须知, ③学生选课课程表。

7. 学院选课咨询:

学院组织各类专业课选课咨询活动, 具体时间、地点、组织方式以学院通知为准。

二. 网上选课的规则及注意事项

1. 选课辅导

选课前学院应组织选课咨询, 各位同学可以向专业教师了解相关课程信息, 通过学院咨询各专业下学期教学执行计划、课程内容, 以及所在学院对选修课的具体要求。请学生严格按照《选课须知》和《学生手册》相关规定进行选课。

2. 必修课程

为避免学生误操作引起问题, 根据学院要求, **部分专业必修课程在课程表上有默认设置**。由于各学院专业课程较多, 改选或退选可能会影响选课学生对本学院开设课程的选修, 建议务必在了解学院开设的选修课程的基础上进行选择。

3. 少选、不选

根据学籍管理规定, 本科专业的标准学制为4年, 有效学习年限为6年, 所以学生可自主决定是否少选本学期课程。但建议学生完成每学期教学计划所安排的课程, 尤其要注意先行后续的课程。**希望同学们慎重使用这一权利。**

4. 初选、复选

初选不受人数限制, 选课结束后由电脑按教学班人数、选课投入的虚拟货币值筛选选课名单。故在初选时间段内, 第一分钟和最后一分钟上网选课效果都是一样的。

初选期间可增、退选初选轮次的课。初选结束后即无法再退初选轮次的课, 请慎重选择课程。

复选期间只可增选, 不可退选。复选仅限未选满课程, 先到先得, 额满为止。

专业课选课批次不启用虚拟货币值，公共课选课批次启用虚拟货币值。

虚拟货币值：初选时使用电子钱包功能，货币值默认为 100，选课时按自己意愿投入货币值，初选后按教学班人数、投入的虚拟货币值筛选选课名单，投入货币值高且在教学班规定人数之内的选课被保留。此“电子钱包”、“虚拟货币”为教务系统内筛选选课名单使用的一种方式，不是真实货币或电子货币。

初选时网上看到的课程表并不是最终课程表，学生必须参加复选。复选时请先查询自己的课程表，查看选课成功与否。如果发现缺失课程，请进行复选。教务处将根据复选的结果，与各学院协调，最后确定下学期课程表。同学可在开学前自己上网查看确认。如由于人数不足等原因导致部分课程关闭，请在开学补选期间进行增选。

5. 补选、重修

补选在下学期开学初开放，具体时间见第一部分中的“选课时间”，供部分选课未成功的同学参加，方法与复选一致。

补选期间只可增选，不可退选。补选仅限未选满课程，先到先得，额满为止。

重修选课具体时间见第一部分中的“选课时间”，方法与复选一致，重修仅限已修读课程。若涉及课程替代，选课步骤如下：学生在教务系统内提出课程替代申请→开课学院审批通过→学生在教务系统内选择教学班并确定选课→成功缴费→重修选课结束，具体操作见“重修选课操作指南”、“课程替代指南”。

 **注意：**请关注财务处重修缴费时间节点，按照每学期财务处下发的通知为准。可在财务处、教务处网上公告栏查看。按《学生手册》有关规定，在规定时间内重修缴费成功后重修选课流程结束，否则重修选课无效。

6. 新生选课

新生请在报到当天再次阅读《选课须知》，了解详细的选课时间及各类课程的选课要求和修读方式。具体请见第三部分各类课程的要求。

7. 转专业补选

转专业录取成功学生请务必按新进专业、班级的课表进行补选。

(1) 请同学们按转入专业要求在专业课、公共课选课批次中补选下学期课程，补选时请注意转入专业现有课程的课程序号。

(2) 具体修读课程请咨询学院分管专业教务员。如在需补修低年级课程时看不到教学班，可以到学院教务办处理。

8. 课程类型

如果在网上选到的教学班课程类型与学生专业培养方案中的课程类型不一致，则以该课程在**培养方案中的课程类型**记入成绩库。

9. 修读校区

选课时请同学们注意下学期所在校区与教学班的校区。选课不限制修读校区，请同学们充分考虑自己的课表、作息时间、两校区班车时间后再进行选课。

10. 教学实践周选课

教学实践周选课一般在每年春季学期的选课批次进行选课。如学院专业课、通识教育选修课在此

时间段开出，学生也可选修。教学实践周的教学安排以学院通知为准。

11. 公派出国学生课程修读注意事项

公派出国学生选课前请先与开课学院教务员老师以及任课教师确认课程是否支持远程异地修读，如支持远程异地修读的可以选课。

12. 保证选课成功的窍门

- (1) 选课结束后请先查询一下你的课程表后再退出。
- (2) 因初选并不能保证你幸运地选中，所以你必须参加复选并查询课程表。
- (3) 一定要认真阅读“选课须知”，明确注意事项和选课要求。
- (4) 尽量选择网络非高峰时段选课。
- (5) 如有问题应及时按有关咨询办法予以解决。
- (6) 整个选课过程必须由本人操作，若因由他人替代选课而造成的选课失败，责任自负。

13. 课程表确定及问题处理

教务处将根据复选的结果，与各学院协调，最后确定下学期课程表。同学可在开学前自己上网查看确认。如由于人数不足等原因导致部分课程关闭，请在开学补选期间进行增选。如有选课问题请咨询开课学院，学院咨询方式见文末附录二，如无法解决则再按附录二中教务处的咨询渠道联系教务处。

14. 选课操作说明手册

见教务处主页 (<http://jwc.shnu.edu.cn>) - 教学运行 - 学生选课 - 选课操作版块。请详细阅读：上海师范大学选课操作手册、上海师范大学学生重修选课操作指南、课程替代指南。

三. 网上选课的具体课程要求

下面将针对选课时不同的课程类型对选课作详细说明，请务必仔细阅读，由于未阅读该选课要求而引起选课错选、漏选及至选课失败，由学生本人负责。

(一). 通识教育选修课程

1. 本次通识教育选修课程面向 2024 级及之前本科学生开放。每位学生每学期可以在网上选读一门通识教育选修课程，不得多选。

2. 学生不得选修与本人所学专业开设课程名称相同或内容相近的课程，也不能选修已修读过的课程。

3. 初选结束后，学生必须参加复选查看选课结果，确认课程已被选中。如没有选中可以在未选课程中重新选择。

4. 学生一旦选课成功，不得随意更改已选课程。

学生可以根据个人课表选择通识教育选修课程，注意课程所在校区（全线上课程忽略校区）。《2025-2026 学年第一学期通识教育选修课程选课目录及修读要求》请见教务处主页 (<http://jwc.shnu.edu.cn>) - 教学运行 - 校公选课 - 通识教育选修课程版块。

注：通识教育选修课程名称中有“网络课程”标签的，为教务处开设网络课程。另有各个学院开设的线上线下混合课程，此类课程的线上部分在课表内显示为“虚拟教室（XX 平台）”。以上课程线上部分修读要求请见教务处网站学生公告（开学第一周）。

各开课学院教务办公室联系方式与地址见教务处网页 (<http://jwc.shnu.edu.cn>) “教务概况-院系联系方式”栏目。

（二）. 通识教育必修课程

1. 公共体育课程的修读

（1）24 级、25 级（除体育学院所有专业、音乐学院舞蹈专业、退伍回校学生外）所有学生必须参加公共体育课选课，复选选课成功不得随意更改。

（2）学生可按照所在校区、个人课表无课的时间段选择课程，所有课程均不分男女。

（3）俱乐部课程。对该运动项目有着浓厚的兴趣与爱好，并在该项运动上有较强的运动技术、技能水平的同学，可选择俱乐部课程。本学期开设 24 级 25 级俱乐部课程，24 级学生名单经教练与学生双向选择后由后台导入，25 级学生自主选择俱乐部课程（对该项目有较高的运动水平，最好参加过校队、拿过奖项），如遇俱乐部与专业类课程上课时间冲突，则以专业类课程优先，将删除俱乐部名单，学生须自行参加公共体育课选课。

（4）保健康复班的规定。凡是不能进行剧烈运动，不适合参加正常体育班上课的学生，（如心脏疾病，各类急、慢性病，关节损伤、术后等）请进入“保健康复班”专用通道进行选课，开学后，凭区县三甲及以上医院病历证明，到校医院开具《通知单》，正式上课时将《通知单》交给任课老师。学生一旦选择《保健康复班》课程，学期中途不得退出，如学期中途受伤或患疾而不能正常参加体育课的，原则上不能中途进入《保健康复班》。

（5）如因最终班级选课人数未满足开课规定人数，该班级会被删除，正式开学后学生请查看课表，如果显示未选课，请及时参加补选。

课程代号如下：

25 级体育 1 课程代码：001031103931

24 级体育 3 课程代码：001031100693

体育学院联系人：胡老师

联系电话：奉贤 57126592

办公室地址：奉贤校区新体育馆 202 室

选课咨询 QQ 群：958806223

联系邮箱：gonggongtiyu@qq.com

2. 大学英语课程的修读

2025 级所有学生已经预先选定大学英语，不参与大学英语课程选课（**不得退选！**），可上网查看自己的上课课表。课程代码如下：

课程代号如下：

A 级 大学英语 A 级一级 001031105081

B 级 大学英语 B 级三级 001031100793

C 级 大学英语 C 级一级 001031105091

D 级 大学英语 D 级预备级 001031105101

2024 级 A、B 级学生在 25-26 学年需选修 2 门拓展课（**每学期限选一门，不得重复**）：

课程代号如下：

英语演讲 001031103901

欧美文学名篇选读 001031103851

跨文化交际 001031103561

中国文化 001031103551

英汉口译 001031103891

英汉互译 001031103841

美国文化与社会 001031103831

澳大利亚文学和文化	001031104201
英语新闻报刊选读	001031104371
日语入门	001031104501
韩语入门	001031104511
法语入门	001031104461
英语国家概况	001031104361
商务英语	001031104261
英语诗歌欣赏	001031103541

2024级C级学生和体育、艺术类学生已经预先选定，学生直接根据教务系统里课表上课，无需选课（**不得退选！**），学生可上网查看自己的上课课表。

课程代码如下：

C 级 大学英语三级	001031103911
D 级 大学英语二级	001031100723

选课原则：

2024 级 A、B 级学生必须严格按照学院、专业中注明的上课时间选择教学班（限选一门）！

《英汉口译》课程（任课教师：李丹）需英语四级 550 分以上且英语听力和口语良好的同学方能选择，其余同一时间的教学班可随意选择，额满为止。

学院	专业名称	上课时间	教学班
对外汉语学院	汉语国际教育	周四 6-7	李丹（小）（英语演讲）
化学与材料科学学院	化学（师范）		陈了了（英语演讲）
	化学工程与工艺		景晓莺（欧美文学名篇选读）
	应用化学		王丽敏（跨文化交际）
环境与地理科学学院	地理科学（师范）		颜晓晔（跨文化交际）
	地理信息科学		盛迪韵（中国文化）
	环境工程		王惠萍（英汉互译）
	人文地理与城乡规划		王敏（美国文化与社会）
	资源环境科学		林琴（英语诗歌欣赏）
建筑工程学院	工程管理		吕丽盼（澳大利亚文学和文化）
	科学教育		陈孚（英语新闻报刊选读）
	土木工程（智能建造）		叶琼（日语入门）
心理学院	应用心理学		严女（韩语入门）
	应用心理学（师范）		李凤（法语入门）
			外教（英语国家概况）
			外教（商务英语）

学院	专业名称	上课时间	教学班
教育学院	教育学（教育管理）	周四 8-9	李丹（小）（英语演讲）
	教育技术学（师范）		陈了了（英语演讲）
	教育学		景晓莺（欧美文学名篇选读）
	小学教育（理科）		王丽敏（跨文化交际）
	小学教育（文科）		颜晓晔（跨文化交际）
旅游学院	会展经济与管理		盛迪韵（中国文化）

	酒店管理	王惠萍（英汉互译） 王敏（美国文化与社会） 林琴（英语诗歌欣赏） 吕丽盼（澳大利亚文学和文化） 陈孚（英语新闻报刊选读） 叶琼（日语入门） 严女（韩语入门） 李凤（法语入门） 外教（英语国家概况） 外教（商务英语）
	旅游管理	
马克思主义学院	思想政治教育	
人文学院	档案学	
	古典文献学	
	汉语言文学（光启实验班）	
	汉语言文学（师范）	
	历史学（师范）	
	世界史	

学院	专业名称	上课时间	教学班
商学院	财务管理	周五 1-2	李丹（小）（英语演讲）
	财务管理（资产评估）		陈了了（英语演讲）
	金融工程		景晓莺（欧美文学名篇选读）
	金融科技		王丽敏（跨文化交际）
	金融学		颜晓晔（跨文化交际）
	金融学(拔尖人才实验班)		盛迪韵（中国文化）
	经济学		李丹（大）（英汉口译）
	信用管理		王惠萍（英汉互译）
上海退役军人学院	思想政治教育		王敏（美国文化与社会）
	小学教育（理科）		陈庆勋（英语诗歌欣赏）
	小学教育（文科）		吕丽盼（澳大利亚文学和文化）
生命科学学院	生物科学		陈孚（英语新闻报刊选读）
	生物科学（师范）		解晓飞（日语入门）
	食品安全与检测		严女（韩语入门）
	园艺		外教（英语国家概况）
数理学院	统计学		外教（商务英语）
	数学类（人工智能）		
	数学与应用数学（师范）		
	物理学（师范）		
	物理学		
	信息与计算科学（光启班）		

学院	专业名称	上课时间	教学班
信息与机电工程学院	电子信息工程	周五 3-4	李丹（小）（英语演讲）
	机器人工程		陈了了（英语演讲）
	计算机科学与技术		景晓莺（欧美文学名篇选读）
	计算机科学与技术（师范）		王丽敏（跨文化交际）
	人工智能		颜晓晔（跨文化交际）
	通信工程		盛迪韵（中国文化）
学前教育学院	学前教育		李丹（大）（英汉口译）
影视传媒学院	广播电视学		王惠萍（英汉互译）
	广告学		王敏（美国文化与社会）
哲学与法政学院	法学		陈庆勋（英语诗歌欣赏）
	行政管理（社保方向）		吕丽盼（澳大利亚文学和文化）
	行政管理		陈孚（英语新闻报刊选读）
	人力资源管理		解晓飞（日语入门）
	社会工作		严女（韩语入门）
	哲学		外教（英语国家概况）
	思想政治教育（道德与法治）		外教（商务英语）

学院联系人：陈老师

联系电话：奉贤 57122391

办公室地址：奉贤校区 5B-321 室

选课咨询 QQ 咨询群：815088937

3. 计算机应用基础课程的修读

选课学生范围：培养方案里列有计算机通识教育必修课的学生。

课程目录

- 1) 计算机与人工智能基础（必修）
- 2) 图像处理（Photoshop）
- 3) 动画设计（Animate）
- 4) 计算机网络及网页设计（Dreamweaver）
- 5) 数据库技术（Access）
- 6) 数字媒体技术（Office 高级及部分图像、动画和网站设计）（师范类推荐课程）
- 7) 现代教育技术（数字故事、思维导图、课件制作和微课）（师范类推荐课程）
- 8) 编程思维与实践（Office 编程）（师范类推荐课程）
- 9) C 语言程序设计基础（师范类推荐课程）
- 10) Python 语言程序设计基础（师范类推荐课程）

选课要求：

2024、2025 级学生整个系列课程要求见课程目录，课程 1 为必修，课程 2-10 中，根据培养方案要求，选择相应课程进行修读（师范生建议在课程 6-10 中选择）。

由于开课数量有限，2024 级学生如在大二上学期未选上计算机课，因而计算机通识必修学分不够的，请于大二下学期继续修读。

2025 级学生在大一上学期统一选择课程 1 “计算机与人工智能基础”修读并请在注册周登录超星学习通学习“计算机导读课”。

选课方式：

（1）奉贤校区

奉贤校区上课的学生在教务系统中选课。

（2）徐汇校区

徐汇校区上课的学生，不参与教务系统选课，师大计算中心已排定上课时间和地点。

注：每学期只能正常修读一门课程，培养方案要求的所有计算机通识必修课程建议在大一大二两年内修完。

已修够培养方案规定计算机通识教育必修课程学分的同学不必再选该系列课程。

每门课程每周 2 课时，整个系列课程学生需修满培养方案规定门数。

在通识教育必修课初选、复选、补选、重修选课期间处理相关选课问题。

学院联系人：丁老师

联系电话：57122443*802

办公地点：奉贤校区科技楼 A 座 825

选课咨询 QQ 群号：753752087

4. 高等数学、大学物理课程的修读

《高等数学》和《大学物理》等通识教育必修课已按行政班置课，相关学生直接根据教务系统里课表上课，无需选课。重修学生可选择各教学时间段或者重修班选课，注意课程代码要与自己专业的培养方案一致。

注意：从 21 级开始两门课以全新代码开设，重修的同学若无法选课，请及时提交课程替代。

学院联系人：郭老师、高老师

联系电话：徐汇 64322723/奉贤 57122606

办公室地址：徐汇校区 10 号楼 223/奉贤校区数理学院 107

选课咨询 QQ 群号：912623626

5. 军事课程的修读

按照国家相关法律法规及教育部文件规定，军事课是普通高等学校学生的必修课程。我校把军事课作为通识教育必修课程列入全体本科专业学生培养计划，实行学分制管理，课程考核成绩记入学籍档案。军事课由《军事理论》《军事技能》两部分组成。

2025 级本科学生《军事理论》（课程代码：001031104891，其中旅游学院《军事理论》课程代码：001031104741）在大一两个学期内按学院分批次完成教学，教学时数为 32 学时，采用线上线下混合式教学，记 1 学分。线上教学平台为超星学习通平台。

秋季学期《军事理论》课程上课对象为：外语、旅游、学前、人文、商、教育、心理、音乐、影传学院本科学生，该课程已按行政班置课，相关学生直接根据教务系统课表上课，无需选课；线上超星学习通平台选课学生名单正式开课前导入，请选课学生及时登录平台并留意各类通知公告。

学生工作部（处）、武装部联系人：陆老师

联系电话：64322257

临时办公地址：徐汇区桂林路 68 号上海师范大学双创孵化园二楼

选课咨询 QQ 群号：1045789356

6. 思政类课程的修读

2025-2026(1)学期对全校 2025 年级(大一年级学生)开设《思想道德与法治》(课程代码:001031104731)、中国近现代史纲要(课程代码:001031103951)和《形势与政策》三门课程,大一年级学生每学期修读 2 门课程,已经按照行政班统一置课,学生按照排定的课表上课,不参加选课。

对 2024 级(大二年级学生)开设《毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论》(课程代码:001031102801)、《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》(课程代码:001031104601)、《马克思主义基本原理》(课程代码:001031103991)和《形势与政策》四门课程,大二年级学生每学期修读 2 或 3 门课程,已经按照行政班统一置课,不参加选课。

对 2022 和 2023 级(大三和大四学生)开设《形势与政策》课程,已经按照行政班置课,学生课表上没有规定具体时间,下学期开学后,学生自行登录超星学习通进行线上学习,并完成相关作业。

学院联系人:竺老师

联系电话:徐汇 64328930/奉贤 57125272

办公地点:徐汇校区文科实验楼 409 室/奉贤校区行政楼 339 室

选课咨询 QQ 群号:791642735

7. 职业发展与就业指导、师范生职业发展与就业指导课程的修读

我校把《职业发展与就业指导》/《师范生职业发展与就业指导》课程作为通识教育必修课程列入全体本科专业学生培养计划,统一安排在大三学年,教学时数为八周 16 学时,记 1 个学分。

《职业发展与就业指导》针对非师范生,课程代码:001031100631;《师范生职业发展与就业指导》针对师范生,课程代码:001031102571;旅游学院 2023 级课程代码:001031103521。

2023 级本科学生就业课安排如下:

秋季学期:两校区 2023 级非师范生《职业发展与就业指导》,按行政班置课。

春季学期:两校区 2023 级师范生《师范生职业发展与就业指导》,按行政班置课。

所有班级采用线上线下混合教学,单双周进行排课(单周线上,双周线下),于前八周授课完毕。请学生关注课表上四次线下课程的时间,并提前登录超星学习通,关注线上学习安排。

学生根据课表直接上课,不参与系统选课。重修、补修学生可选择各教学时段选课。

学工部联系人:胡老师

联系电话:徐汇 64323084/奉贤 57122698

办公地点:徐汇校区球类馆 104 室/奉贤校区新大学生活动中心 A 座 109 室

选课咨询 QQ 群号:1045789356

8. 大学生心理健康课程的修读

我校把《大学生心理健康》课程作为通识教育必修课程列入全体本科专业学生培养计划,课程代码为 001031104761、001031104911。

课程统一安排在大一学段第一学期新生入学适应期。设置 2 个学分,32 学时课程。包括 1 学分、16 学时线上课程和 1 学分、16 学时线下课程。线上教学平台为超星学习通平台。第一节课中会指导学生如何进行线上学习。线下教学内容聚焦新生适应的多模块组合。其中有 6 学时为集中授课,其他 10 学时为沉浸式体验,如新生团辅,新生心理测验与自我探索、心理中心参观打卡、新生入学适应大讲堂等活动相结合。

确保学生在大一第一学期完成心理必修课学习。

已经按照行政班统一置课，学生根据课表直接上课，不参与系统选课。重修、补修学生可选择各教学时段选课。

学工部联系人：陈老师、唐老师、周老师

联系电话：徐汇 64322544/奉贤 57122546

办公地点：徐汇校区文科实验楼 101/奉贤校区大学生发展中心 420

选课咨询 QQ 群号：1045789356

9. 国家安全教育课程的修读

根据《教育部办公厅关于在高等学校开设国家安全教育公共基础课的通知》中的要求，国家安全教育是普通高等学校学生的必修课程。我校把国家安全教育作为通识教育必修课程列入全体本科专业学生培养计划，实行学分制管理，课程考核成绩记入学籍档案，教学时数为 16 学时，采用线上教学，记 1 学分。线上教学平台为超星学习通平台。

2025-2026 第一学期对全校 2025 级所有本科学生（除留学生及第二学士学位）开设《国家安全教育》课程（课程代码：001031104941，其中旅游学院《国家安全教育》课程代码：001031104971），该课程已按行政班统一置课，无需选课；线上超星学习通平台选课学生名单正式开课导入，学生课表上没有规定具体时间，开学后学生自行登录超星学习通进行线上学习，并留意各类通知公告。后续如组织参与线下讲座另行通知。

上海退役军人学院联系人：纪老师

联系电话：徐汇 64321023

办公地址：徐汇校区西部老图书馆 207

选课咨询 QQ 群号：428637684

10. 劳动教育课程的修读

根据《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》等文件精神要求，普通高等学校要明确劳动教育主要依托课程，设置通识教育必修课。我校把劳动教育作为通识教育必修课程列入全体本科专业学生培养计划，实行学分制管理，课程考核成绩记入学籍档案。

2025 级本科生《劳动教育》（课程代码：001031104571）在本科四学年内按学院分批次完成教学，教学时数为 32 学时，采用线上线下混合教学，记 0 学分。

大一至大二学年完成服务性劳动体验，大三学年完成劳动教育理论模块学习，大一至大四学年完成生活性劳动教育，学生根据学院安排进行上课，无需选课。

学生工作部（处）联系人：房老师

联系电话：徐汇 64321051

办公地址：徐汇区虹漕南路 201 号上海师范大学西十六西侧大厅

选课咨询 QQ 群号：1045789356

（三）. 教师教育类课程

1. 教师教育（心理学）课程的修读

中学教育心理学（8 周，课程代码：003031100311）

上课对象：

1) 音乐学院、美术学院、数理学院、影视传媒学院、马克思主义学院、环境与地理科学学院、生命科学学院、化学与材料科学学院、体育学院、人文学院、信息与机电工程学院、外国语学院、对外汉语学院、教育学院、上海退役军人学院（插班生）共 15 个学院的 2023 级本科师范生。

2) 马克思主义学院 2025 级第二学士学位学生。

中学教育心理学（8 周，课程代码：003051100191）

上课对象：

1) 上海退役军人学院 思想政治教育专业 2025 级专升本学生

2) 上海退役军人学院 体育教育专业 2025 级专升本学生

教育心理学概论（8 周，课程代码：003031100381）

上课对象：

1) 建筑工程学院 科学教育专业 2023 级学生

2) 哲学与政法学院 思想政治教育专业 2023 级学生

以上课程为教师教育课程，各专业全部统一置课，按照系统里已排定的时间上课，无需选课。

学院联系人：金老师

联系电话：徐汇 021-64320017

办公室地址：徐汇校区东部教苑楼 D401

选课咨询 QQ 群号：774035225

2. 学校教育改革专题课程的修读

学校教育改革专题（16 周，课程代码：003031100291）

上课对象为：音乐学院、美术学院、数理学院、影视传媒学院、马克思主义学院、环境与地理科学学院、生命科学学院、化学与材料科学学院、体育学院、人文学院、信息与机电工程学院、外国语学院、对外汉语学院、哲学与法治学院、建筑工程学院、教育学院、心理学院共 17 个学院的 2023 级师范生。

上海退役军人学院思想政治教育专业、体育教育专业秋季学期修读课程 1 门，具体如下：

2023 级插班生需修读学校教育改革专题（16 周，课程代码：003031100291）

2025 级专升本学生需修读学校教育改革专题（16 周，课程代码 003051100201）

2025 思想政治教育第二学士学位需修读学校教育改革专题（16 周，课程代码：003031100291）

以上课程为教师教育课程，各专业全部统一置课，按照系统里已排定的时间上课，无需选课。

学院联系人：李老师

联系电话：徐汇 64322120

办公室地址：徐汇校区东部教苑楼 A607

选课咨询 QQ 群号：1045875216

3. 教育家精神课程的修读

教育家精神（8 周，课程代码：003031100361）

上课对象为：音乐学院、美术学院、数理学院、影视传媒学院、马克思主义学院、环境与地理科学学院、生命科学学院、化学与材料科学学院、体育学院、人文学院、信息与机电工程学院、外国语学院、对外汉语学院、哲学与法治学院、建筑工程学院、教育学院、心理学院共 17 个学院的 2023 级师范生。

上海退役军人学院思想政治教育专业、体育教育专业秋季学期修读课程 1 门，具体如下：

2025 级专升本学生需修读教育家精神（8 周，课程代码 003031100361）

2025 英语(师范)第二学士学位、2025 数学与应用数学(师范)第二学士学位、2025 思想政治教育第二学士学位修读教育家精神（8 周，课程代码：003031100361）

以上课程为教师教育课程，各专业全部统一置课，按照系统里已排定的时间上课，无需选课。

注：本课程学分为 0，培养方案规定的必修课程，否则影响毕业审定；该课程为全线上课程，具体的课程安排以任课老师安排为准。

学院联系人：李老师

联系电话：徐汇 64322120

办公室地址：徐汇校区东部教苑楼 A607

选课咨询 QQ 群号：1045875216

（四）. 创新实践课程

《创新实践》是面向全校学生开设的创新创业教育核心课程，分为《创新实践（理论）》与《创新实践（实践）》两部分，各 1 学分。商学院承担《创新实践（理论）》部分的教学。《创新实践（理论）》将创新实践必备的理论知识，浓缩成导论和五个专题，在配备大量最新创新创业案例的同时，突出了创新创业研究领域的最新成果和前沿问题；既注重创新实践的基本原理，又紧跟时代前沿；既紧密结合创新实践，又有助于培养创新思维和创业者个性。

《创新实践（理论）》在大二上学期开设。全校所有学院分成两个批次，分别安排在前半学期或后半学期完成教学。教学时数为 8 周 16 课时。课程实行“线上自主学习+线上讲解和答疑”模式，学生每周通过 MOOC 等线上学习的形式完成教师指定的学习和训练内容，并在每周规定的教学时间段进入腾讯会议室，进行辅导或补充讲解、答疑和随堂测试。

《创新实践（理论）》作为实践类课程，已按行政班置课，相关学生直接根据教务系统里课表上课，无需选课；线上超星学习通平台选课学生名单正式开课前导入，请选课学生及时登录平台并留意各类通知公告。

商学院联系人：边老师

联系电话：奉贤校区 57126586

办公室地址：奉贤校区五教 C 座 211

选课咨询 QQ 群号：726771333

《创新实践（实践）》课程由创新创业学院开课管理，该门课程的学分与商学院开设的《创新实践（理论）》课程学分不可相互替代。创新创业学院在每学期发布学分认定通知，学生按照通知中的要求在指定时间内在学习通进行学分申报，创新创业学院将按照审核通过名单在期末进行成绩录入。《创新实践（实践）》课程为实践类课程，不排课，学生无需选课，学生满足以下条件之一即可达到获得学分的标准：

1. 在《上海师范大学本科学科竞赛目录》所列竞赛及其对应的校级赛事中获校级以上（含校级）正式奖项；

2. 在双创类赛事中获奖，如获得国际各类创新创业/投资奖、获得国内政府主办的各类创新创业奖和获得正规企业和组织举办的各类创新创业奖；

3. 上海师范大学就读期间，参与校级、上海市级或国家级大学生创新创业训练计划项目（简称“大创项目”）并通过结项；

4. 以上海师范大学作为第一单位，在 SCI、SSCI、EI、CPCI、A&HCI、CSCD、CSSCI、北大中文核心期刊及经认定的其他期刊中正式公开发表学术论文或著作；

5. 以上海师范大学作为第一申请单位，发表专利（发明专利、实用新型专利、外观设计专利）、获得软件著作权授权；

6. 自主创业；

7. 上海师范大学就读期间，在中国国际大学生创新大赛的高教主赛道和“青年红色筑梦之旅”赛道、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛、“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛中成功报名 2 次及以

上，具体报名成功的标准详见每学期发布的认定通知。

创新创业学院联系人：顾老师

临时办公点联系电话：021-54565910

临时办公地址：徐汇区桂林路 68 号上海师范大学创新创业孵化园二楼

选课咨询 QQ 群号：1045789356

（五）. 其他课程

原则上学院专业必修课程预先排定，专业选修课程在教务系统中选课。如部分学院对专业课程有特殊选课要求以学院规定为准，请学生按培养方案并结合学院的具体要求进行专业课的选课。以下是此类课程的一些注意事项：

1. 人文学院

2025 级下表对应的专业，在以下 9 门课中选修 1 门。

注意事项：

1) 每位同学需选且仅选一门学院平台课

2) 光启实验班不参加平台课选课

课程序号	课程名称	授课教师	开课专业	课程类别	开课校区
060131103461.01	中国佛教史	文志勇	汉语言文学（师范）、历史学（师范）、世界史、古典文献学、档案学	专业方向课	奉贤
060131104261.01	《太平广记》导读	许超雄			
050131110821.01	黄仁宇与《中国大历史》	雷家圣			
050131111011.01	陆游诗歌精读	沈畅			
050131104501.01	宋词精读	黄鸿秋			
050131114911.01	《唐诗三百首》精读	李定广			
060131104271.01	《荷马史诗》导读	杨丽娟			
050131110991.01	莎士比亚戏剧导读	姚云帆			
050131103201.01	汉语史入门	王弘治			

2. 音乐学院

因音乐学院专业特殊性，请音乐学院的学生按学院通知要求进行各类专业课、通识课的选课。其中，音乐学（师范）、舞蹈学、舞蹈学（师范）、音乐表演和音乐表演（中俄合作）专业周五下午不要选通识教育选修课。

3. 外国语学院

1) 2025 级英语（师范）和英语（语言科学）专业学生：请按自己的兴趣在《二外日语 1》《二外法语 1》和《二外韩语 1》三门课程中任选一门课程修读，其中，《二外日语 1》和《二外法语 1》各有 2 个平行的教学班(01 和 02)，任选一个班即可，《二外韩语 1》选 01 教学班。

2) 2025 级英语（师范）第二学士学位学生：请按自己的兴趣在《二外日语 1》《二外法语 1》和《二

外韩语 1》三门课程中任选一门课程修读，其中，《二外日语 1》和《二外法语 1》选 03 教学班，《二外韩语 1》选 02 教学班。

3) 2025 级日语专业学生：请按自己的兴趣在《日语语音》和《日本历史》两门课程中任选一门课程修读。

4) 其他专业课要求以外国语学院通知为准。

4. 哲学与法政学院

2025 级人力资源管理专业学生，按自己的兴趣在 2 门专业方向课程《社会学》和《生活中的政治学》中选 1 门课程修读。

5. 旅游学院

旅游学院全面学分制下的学生在补选期间允许补选和退选，具体要求以旅游学院通知为准。

6. 其他学院开设的专业选修课程

其他学院开设的选修课要求以系统设置或学院通知为准。

7. 教学实践周学院开设的专业选修课程

如有学院在教学实践周开设课程，以学院通知为准。

四. 附录

附录一. 学生增、退选申请及处理表

学生增、退选申请及处理表

20 —20 学年第学期

学生 信息	学号		姓名		联系电话	
	学院		专业		年级	
课程及原因说明	增/退选操作	课程类型	课程名称	课程序号	修读方式【正常、重修】	
	☐ 增 ☐ 退					
	☐ 增 ☐ 退					
	☐ 增 ☐ 退					
	☐ 增 ☐ 退					
	☐ 增 ☐ 退					
	☐ 增 ☐ 退					
	原因说明： ☐ 错过了选课规定时间； ☐ 上课时间冲突； ☐ 选错校区； ☐ 因延长学年、专业变动、休学、复学等学籍变动原因； ☐ 其它原因（请注明）：					
学院意见	意见： 开课学院教务主管签名： （不在选课期间须教学副院长签字）		处理情况	☐ 已处理 ☐ 未处理，未处理原因：处理人员：		

注：1.不在《选课须知》规定选课时间内的增、退选课须开课学院教学副院长签字。

2 本表开课学院教务办公室保留，保留期限为申请学生有效学习年限。

学生签名：20 年 月 日

回执

学生，学号，你 ☐ 增 ☐ 退选的 课程，请于一周内上网查看课表。 祝学习进步！	处理人员： 20 年 月 日
--	-------------------

注：1.本表可从教务处主页“下载中心”中下载。

2.手工处理完毕后，请在一周内上网查看课表。如有问题，请在一周内反映，逾期不予处理。

附录二. QQ 选课咨询群号或二维码

1. 各学院选课咨询 QQ 群号（专业课、通识教育选修课）。

序号	学院	QQ 群号	进群密码
1	人文学院	1048329505	学生所在学院通知
2	教育学院	1048812937	学生所在学院通知
3	哲学与法政学院	786815443	学生所在学院通知
4	马克思主义学院	1054141956	学生所在学院通知
5	外国语学院	921098337	学生所在学院通知
6	商学院	657438124（22 级学生）	学生所在学院通知
		768418394（23 级学生）	学生所在学院通知
		601100309（24 级学生）	学生所在学院通知
		574321639（25 级学生）	学生所在学院通知
7	对外汉语学院	982261826	学生所在学院通知
8	旅游学院	869087567	学生所在学院通知
9	音乐学院	851275433	学生所在学院通知
10	美术学院	871086374	学生所在学院通知
11	影视传媒学院	1048420065	学生所在学院通知
12	体育学院	647252663	学生所在学院通知
13	数理学院	1049461935	学生所在学院通知
14	生命科学学院	977496473	学生所在学院通知
15	化学与材料科学学院	979487197	学生所在学院通知
16	环境与地理科学学院	1048498815	学生所在学院通知
17	信息与机电工程学院	1006323943	学生所在学院通知
18	建筑工程学院	1053474573	学生所在学院通知
19	学前教育学院	860964694	学生所在学院通知
20	退役军人学院	428637684	学生所在学院通知
21	心理学院	774042558	学生所在学院通知

2. 公共课学院选课咨询 QQ 群（通识教育必修课、教师教育课程、创新实践课程）

序号	开课学院	QQ 群号	进群密码
1	体育学院	958806223	开课学院设定
2	外国语学院	815088937	开课学院设定
3	信息与机电工程学院	753752087	开课学院设定
4	马克思主义学院	791642735	开课学院设定
5	数理学院	912623626	开课学院设定
6	学工部	1045789356	开课学院设定
7	心理学院	774035225	开课学院设定
8	教育学院	1045875216	开课学院设定
9	商学院	726771333	开课学院设定
10	退役军人学院	428637684	开课学院设定

3. 本科教学事务中心咨询 QQ 群



群名称:上师大本科教学事务中心
群 号:1058666848